

わーくす ここ・からだより

平成24年7月30日
発行
第2号

公益財団法人 新宿区勤労者・仕事支援センター
わーくす ここ・から スマイル TEL03(3208)2278
エール 03(3208)1609

毎日暑い日が続きますが、皆様方におかれましては、お元気でお過ごしのこととお喜び申し上げます。

エールでは就労関係プログラムに熱心に取り組み、今年度に入り2名の方の就職が決まりました。引き続き一人でも多くの方が就労に結びつくよう努力していきます。また現在、自主製品としてエコクラフトを利用したコースターや小物入れ作りに取り組んでいます。今後、さまざまなイベントでの販売に向け、利用者の方々は毎日アイデアをだしながらより良い製品づくりを目指しています。

これからも健康に留意しながら、明るさと元気をモットーに、一人ひとりに合わせた支援を行いながら、さまざまな課題に取り組んでいきたいと思っております。

わーくす ここ・から 管理者 山崎 文雄

【外出訓練に行ってきました】

6月7日(木)、15日(金)、22日(金)に、外出訓練に行ってきました。

行き先は、新宿西口にある損保ジャパン東郷青児美術館です。42階という場所にあるため、絵画を鑑賞するその前に、まず素晴らしい展望に目を奪われました。スカイツリー、東京タワー、神宮球場、東京ドームなどなど、3日とも見晴らしを楽しむことができました。

今回展示されていたのは、『薔薇と光の画家 アンリ・ル・シダネル展 ~フランス ジェルブロワの風~』でした。食卓や窓辺、様々な時間の光を受けた街並みを描いた絵画など、約70点でした。

また、ゴッホの「ひまわり」や、ゴッギャンの「アリスカンの並木路」「アルル」、東郷青児、グランマ・モーゼスの作品が常設展示されていました。

絵画を堪能した皆さんは、そのあとに2階にある喫茶店で、ゆっくりと談笑しながらお茶を飲みました。

利用者の感想

外出訓練で絵を見に行くと

とても楽しかったです。

時間ももっとあればよかったです。

今度は違う職員とも行きたいです。



スカイツリーも
きれいにみえました！！

利用者の感想

ゴッホの「ひまわり」や

いろいろな絵画が見られてよかったです。



【熱中症にご注意！】

熱中症とは・・・急な暑さに体が適応できず、様々な不調が出る状態のことをいいます。

熱中症の予防法は・・・直射日光を避ける 水分をこまめに補給する エアコンを上手に使う 体調管理をし、無理をしない

熱中症の症状は・・・軽い症状 ⇒⇒⇒ めまい 立ちくらみ 汗がとまらない

やや重い症状 ⇒⇒⇒ 頭痛 吐き気 だるさ

重い症状 ⇒⇒⇒ まっすぐ歩けない けいれん 体温の上昇 意識障害

熱中症の応急処置・・・日陰や涼しい場所へ移動する 衣服をゆるめ、体を冷やす 水分を補給する(スポーツドリンクなど)

必要があれば医療機関にかかり、緊急時には救急車を呼びます。



【今年度の就労状況】

現在2名の方の就労が決まりました。就職先は次の通りです。

(株)丸三容器

(株)キャメル珈琲

リサイクルする瓶や缶の分別

試食・試飲の準備やごみ回収

活躍を期待しています！

【実習・インターンシップ頑張っています】

～事業所内では経験できない接客の仕事や働く上での基本姿勢を身につけ実践する場として、様々な実習をおこなっています～

目白大学 2名

パンやお菓子の販売



スイング 1名

販売や値つけ・陳列



ふらっと新宿 1名

東戸山店(ここ・からカフェ)

お弁当の配達や回収



※7/13にて終了

【編集後記】

毎日暑いですね。涼しい楽しみを見つけてみませんか…

たとえば、外出訓練で出かけた損保ジャパン東郷青児美術館では、現在は、『ちひろ美術館コレクション ちひろと世界の絵本画家たち』を展示しています。(8月26日まで)

興味のある方は、お出かけになってみてはいかがでしょうか？

西早稲田リサイクル活動センター

3名

出品チェック作業

