

わーくす ここ・からだより

平成26年9月
発行
第12号

公益財団法人 新宿区勤労者・仕事支援センター
わーくす ここ・から スマイル TEL 03-3208-2278
わーくす ここ・から エール TEL 03-3208-1609

～ 9月 「防災月間」 備えあれば憂いなし ～

わーくす ここ・からでは毎月一回、火災や地震を想定して避難訓練を実施しています。想定する出火元によって避難場所も様々ですが、利用者の皆さんは職員の指示に従い、迅速に避難しています。

先日、職員が消防隊員の方と話す機会があり、「実際の火事の現場でどんなことを感じましたか？」という質問をしてきました。すると消防隊員の方は「煙が建物に充満するスピードに驚きます。1分前と1分後の状況は大きく違います。避難する時は、煙を吸わないようにハンカチで口を押えること、姿勢を低くして避難することが大切です。」と話していました。

事業所では、非常用階段避難車や防災用ヘルメットを用意し、安全確保のための準備をしていますが、避難訓練を重ね、ひとりひとりが「もしも・・・」の時に正しい行動ができるように努めていきます。

非常用階段避難車



防災用ヘルメット



～ スマイル外出訓練 (東京スカイツリー) ～

9月5日(金)曇り、普段より30分早く起床しました。誰一人遅刻することなくスマイルを出発し、バスの中では添乗員さんが、元気にいろいろと話をしてくれました。

スカイツリーに到着すると待ち時間が無く、すいすいと展望台まで行くことができました。そこは、修学旅行の学生などでいっぱいでしたが、キャラクターが現れると拍手が鳴っていました。

お土産は、1階でゆっくり見ました。昼食は豊洲に移動し、普段お会いすることのない理事長や部長とも食事を取り、ららぽーとで写真撮影後、散策しながらお話が出来て楽しかったです。

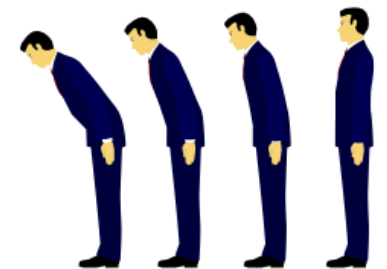
帰りは高速道路を通過して、スマイルに着きました。外出訓練が順調にいき、楽しい一日を過ごすことができました。

※この感想は、Sさんから頂きました。



～ 就労関係プログラム (ビジネスマナー研修) ～

9月3日(水)、就労関係プログラムで(株)パトスの田中先生に『信頼される自分づくり』についての研修をしていただきました。現在のエール利用者のほとんどの方が再就職を目指している中で、今までの嫌な経験やネガティブな考え方を、ポジティブでプラスな考え方にしていく事でこれからの就職や人生を楽しく過ごせるようには、どう心掛ければいいのかを学びました。



～ 今年も・・・ ～



日中は汗ばむ陽気ですが、朝晩はグッと冷えて、秋めいてきましたね。今年も残すところ、あと3ヶ月となりました。暑かった夏が過ぎ・・・秋へ。さて、「〇〇の秋」みなさんの秋は、今年、何に挑戦をしてみますか？



