

★所長よりご挨拶★

日頃から「わーくす ここ・から」の事業にご理解、ご協力いただきまして誠にありがとうございます。新型コロナウイルス感染症対策も徐々に緩和され、街中の賑わいも戻ってきておりますが、今まで同様「わーくす ここ・から」を利用している間はマスクの着用のご協力をお願いします。

先日、テレビ番組「真相報道バンキシャ！」で刑務所の中にある中学校が放送されました。条件を満たした受刑者が、少年院内の中学校で卒業資格を得られる1年間の生活が放送されていました。

『現在は過去の結果であると同時に未来の原因でもある』とある生徒（30代）の言葉に衝撃を受けました。今までの過去のとらわれない新たな未来を迎えるには、現在の行いや努力がいかに大切であるかを気づかされました。そして、その逆も・・・。

対話型AIのことが今話題になっていますが、未来の生活がどうなるかは私たちの現在の行いや判断にかかっているのです。

今後の「わーくす ここ・から」は、徐々に活動内容をコロナ前に戻していき、より良い支援が出来ますよう職員一同努力してまいりますので、皆さまからのご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

★秩父へ行きました！～エール外出訓練一斑～★

3月3日（金）、エールの男性みなで秩父へ行ってきました。内容としては、うどん作り体験・苺狩り・カートレース・温泉と盛りだくさんの1日でした。特に印象に残ったのはうどん作り体験と苺狩りです。うどん作りで大切なのは『うどんのコシ』で、コシはうどんの生地を自分の体重で踏んで作ります。真ん中に厚みが寄るので、生地を平らに踏む事は難しい体験でした。また、生地をのばす事や同じ幅に包丁で切る事も大変でしたが、味の違う個性あふれたうどんが出来上がり、約1時間かけて作ったうどんをみんなで堪能しました。「親にも食べさせてあげたい！」と自分が作った麺を持ち帰った方もいました。また、苺狩りでは農園のハウス内にたくさんの苺が実っていて、入口から順番に食べる人、大きい苺を選んでもる人、銘柄にこだわってる人など色々な食べ方をしてみんなで美味しく味わいました。ハウス内にはミツバチがいましたが、花の蜜を集める際に受粉してくれる事で美味しい苺ができる事を学びました。

次回も参加するメンバーと一緒に行き先を調べて、作り上げる喜びや達成感を一緒に味わいたいです。



★秩父へ行きました！～エール外出訓練二班～★



3月20日（月）、池袋駅へ8時15分に集合してラビュー号で秩父へ行き、秩父ふるさと館で『着物（秩父銘仙）着付体験』をしました。2班は全員女性なので女性だけしか体験できない事を体験しました。みんなで色とりどりの着物の中から自分の好みの物を店員や職員と相談しながら着物・帯・羽織を決めて着付をしてもらいました。いつもの洋服を着た自分とは違う姿にご満悦のようで、近くのパワースポットである秩父神社をお参りしました。その後は秩父駅で昼食を取り電車で移動するはずでしたが、鉄道のダイヤ改正のため予定していた電車の時間が大幅に変わってしまいましたが、予定より50分ほど遅くなり次の苺狩りへ到着したため、美味しく食べられましたが10～20分しかできませんでした。その後、秩父駅周辺を散策したり西武秩父駅でお土産を買いました。（全員でジェラートを食べました！）



今回は女性ならではの『装う』楽しみを体験できて美味しい食べ物もたくさん食べて楽しい訓練が出来ました！！

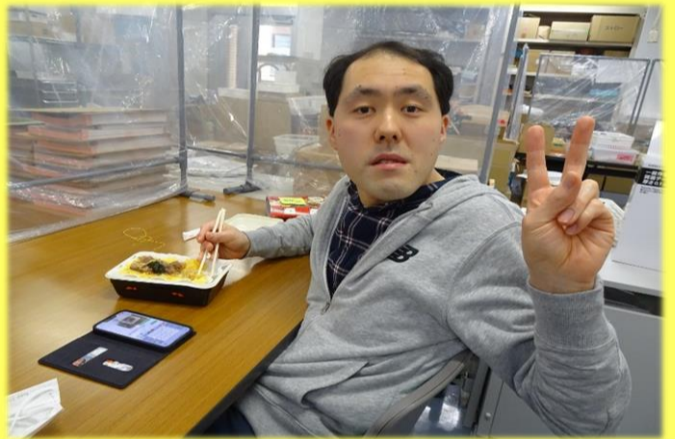
♪みんなで白熱！！～卒業生の集い・ボウリング大会～♪

3月12日（日）に、わーくすを卒業して就職している方達が集まって、ボウリング大会と焼肉会食をしました。今回のボウリング大会は卒業生の集いを始めて以来、最多の20名が参加しました。チーム対抗で行いましたがなかなか白熱したゲームになり、かなり接戦となりました。ボウリングを2ゲーム行った後は、みんなで楽しみにしていた焼肉食べ放題へ！みなさん食べる食べる！（笑）どんどんお皿にお肉・お寿司・揚げ物・サラダをモリモリ盛ってきて、ご飯や飲み物をどんどんお代わりしていました（笑）。90分間も食べて皆さんお腹いっぱいになった所で結果発表と表彰式を行い、最後に全員で記念写真を撮りました。これからも楽しい行事をどんどん考えていきますので、一緒に働き続けていきましょう！！



★美味しいご当地の味に舌鼓★

制限の多いコロナ禍、思うように活動できなかった中で、ご当地弁当を味わうイベントを開催しました。3月23日（木）に、三重県松阪市と新潟県新潟市で販売しているお弁当から好きなものを選んで昼食にいただきました。いつも食べている牛丼とは違う！ご飯が美味しい！！いろいろなものが入っている！！などなどみなさんの喜びの声が続々！令和5年度は外出訓練で外に出て楽しめればと考えています。



♪タマネギづくしの畑です♪

エールで野菜を育てている畑で、昨年初冬に植えたたまねぎがたくさんできました！！みんなで収穫して作業室で取ったたまねぎを日持ちがするように干しています。このたまねぎを使って5月に料理講座を行いハンバーガーとタマネギスープを作ろうと計画中です。また、5月中には夏野菜の苗を植える予定です！！



★エール就職状況★

令和4年度のエール就職者は6名で、野菜の栽培の仕事、館内の清掃業務・病院内の清掃と補充作業・有料老人ホームの用務員の仕事でそれぞれ活躍しています！！今エールにいる方も、毎日様々な経験と訓練に対して一生懸命に取り組んでいます。障害のある方で就職にチャレンジしたい方がいましたら、気軽にエールへ連絡して一度見学に来てください！！