

♪スマイルクラブ活動♪

スマイルでは8月28日、作業の合間にクラブ活動として、一年ぶりにカラオケ大会を行いました。当日は利用者8名が参加し、思い思いに歌って点数を競ったり、他の人の歌を聴いて楽しむことができました。今回は時間に余裕があったため、一人4曲程度歌うことが出来、満足感の高いものになりました。



※スマイル植栽活動※

スマイルでは毎月一回、当センター正面玄関横にある花壇の植え替え作業を行っています。今年は猛暑ということもあり、9月下旬でも半袖が丁度良い気温の中での作業となりました。今回は秋の花々を新しく植えたのですが、気温が高いため開花が遅れており、蕾のままで植える形となってしまいました。



★エール外出訓練1班★

今年の夏初めての猛暑日となった7月10日(月)、浅草に外出訓練に行ってきました。鯛焼き作り体験では生地を流し込んでスプーンで伸ばし、具材を入れて焼きました。工程が多くスピードも必要なためみんなで協力して作りました。色々な味が楽しめて美味しいと好評でした。



その後は藍染め体験として絞り染めで模様を作ってハンカチにしたり、カラフルなガラスを置いてストラップを作るガラス細工体験をしました。途中でアイスクリームを食べたりお土産を買ったりするなど、暑さ対策をしながら浅草の散策も楽しみました。最後は世界で大会が開かれているという斧投げ体験をしました。木の的に向けて斧を投げるという非日常体験が出来ました。今回の旅は近場で色々楽しめることを知り、就職後も含めて休日の過ごし方の参考になったようです。



☆エール外出訓練2班☆

台風直撃の予報の9月7日(木)、箱根ロマンスカーに乗って箱根へ行ってきました。お皿の絵付け体験、箱根彫刻の森美術館でアート鑑賞と足湯、ガラスの箸置き作りと芸術の秋をいち早く体験してきました。お皿の絵付け体験では紙のような平面ではなく、立体的なお皿に絵を描くので難しかったです。また塗った色と焼き上げて出来あがる色は違い、塗り重ねた回数でも色が変化していきます。その為、みんなで出来あがりのイメージを想像しながら絵付けを楽しみました。



箱根彫刻の森美術館ではたくさんの彫刻が展示してあり、みんなで歩いて見て回りました。彫刻を見ていると、「あの彫刻は職員の〇〇さんに似ている！」や「この作品の雰囲気って卒業生の〇〇さんっぽいよね。」とワイワイ話しつつ、イメージを膨らませながらアートを全身で感じていました。美術館の庭はとっても広かったのでたくさん歩きました。そのおかげで庭内にある足湯につかり、疲れを癒しホッと一息して行楽の秋も感じました。



🍴 エール料理講座 🍴

5月にエールの畑で収穫した玉ねぎを使用してハンバーガーを作りました。バンズにハンバーグ、玉ねぎやレタス、トマト、パイナップルなどを挟み、大きなハンバーガーが出来ました。みなさん大きく口を開けて頬張っていました。ボリュームがありとても美味しいと好評でした。



8月の料理講座はエールの畑で収穫したキュウリやオクラ、ピーマンを使って野菜炒めとそうめんを作りました。デザートに牛乳を使ったアイスクリームを作って食べました。暑い季節にピッタリなメニューで美味しくいただきました。



☀️ 卒業生の集い ☀️

まだまだ残暑が厳しかった9月17日（日）に、卒業生の集いで日帰りバス旅行に行きました。行き先は群馬県の渋川・沼田方面で、マレットゴルフとバーベキュー・ぶどう狩りと吹割の滝の見学をしました。集合時間の7時半より前に全員集合して（素晴らしい！）ここ・から広場を出発しました。混雑もそれほどなく順調に進み、予定通り赤城敷島マレットゴルフ場に到着しました。コースはなかなかの難関で、暑さもジワジワと感じて思うようにスコアが伸びなかったのではないかと思います。みなさんいい汗をかいてゴルフをした後は、原田農園でバーベキュー・ぶどう皿盛食べ放題・パフェ作りとぶどう狩りを行い、みなさんお腹いっぱいになりました。その後、少しバスに乗って吹割の滝へ。近くのドライブインにバスを止めてトンネルや長い階段を歩いて下り、吸い込まれそうな吹割の滝を見学しました。滝の近くはとても涼しくて癒されました。最後にお土産を買って帰りのバスに乗車。予定より1時間半遅れでここ・から広場へようやく到着しました！最後みんなで記念撮影をして解散しました。これからもみんなで楽しめる企画をどんどん考えていきますので、みなさん参加してください！！



🍀 お別れ 🍀

9月30日、スマイルに10年半勤めた水本職員が退職されました。最終勤務日には、スマイル利用者の代表2名から寄せ書きと花束の贈呈を行いました。長い間ありがとうございました。わーくす ここ・から一同、水本さんの今後のご多幸を心からお祈りしています。

