

### 所長より新年のご挨拶

新しい年を迎えまして、今年もよろしくお願ひ申し上げます。

元日早々に、能登半島地震が起きたこと、翌日は羽田空港で航空機事故も重なって例年のように新年を迎える気持ちにはなれないでおります。

テレビなどで、現地の映像が放送されるたびに避難所等に障害を持った人々の姿がないことに気づかされます。映されないのか避難場所までいけないのか、居場所がないのか確認できませんが、どのような生活をされているのかとても心配になります。

100年前の関東大震災時の首都圏とは生活の範囲が桁違いに拡大していますので、災害時の備えを想定以上にしておかなければならないと思います。

今年度は、避難時に障害者も安心して笑顔でいられる生活が送れるように、事業計画の見直しや物品等の準備をしております。利用者の皆さんの安全、安心を確保できるように職員一同努力してまいりますので、皆様のご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。



### 新年会

1月17日（水）に『新年を祝う会』を開催しました。年明け早々から地震や事故があったりする中で、『書き初め』では辰年の竜のように勢いよく自分の力で願いを実現していこうとみなさんの抱負や思いを書いてもらいました。

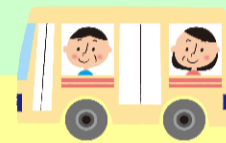
また新しい企画として、区内の歴史や地理を題材にした新宿区クイズを難しかったようですが行い、正解者には『お守り』を贈呈しました。



### スマイル外出訓練

スマイルでは1月16日（火）に外出訓練を行いました。スマイルの外出訓練は約4年ぶりの開催。今回は大型バスを借り、職員・利用者併せて32名の大所帯で出かけました。当日は、皇居外苑にある『楠公レストハウス』で江戸料理を再現した4段のお重に舌鼓を打ち、

その後は東京スカイツリーにある『すみだ水族館』を楽しみました。当日は風が強く、寒かったですが、皆さん久しぶりの外出訓練を満喫していました。



### クリスマス会



令和5年12月22日（金）の日中にクリスマス会を行いました。今年はみんなで楽しめるチーム対抗のゲームと、ドミノピザとドリンクと手作りクレープの昼食と、サンプル食品作り体験を行いました。ゲームは11種類のうまい棒の味を当てる『利きうまい棒ゲーム』とみんなが描いた絵が何をイメージして描いたのかを当てる『この絵はなんだ？ゲーム』を行い、なかなかの難しさでしたがとても盛り上がりました！ゲームの後は、スマイルのおじさんタクロースが運んだ（笑）出来立てのピザをみんなで食べて、そのあとに自分で好きな味のホイップクリームや果物などをたくさん入れてクレープを作り豪快に食べました！

最後に、5階へ移動して『大和サンプル製作所』より3名の方にきていただいて、サンプル食品作り体験を行いました。丁寧に材料選びをして、それぞれ個性的で可愛らしいタルトやホットケーキのキーホルダーを作ることが出来ました！また来年のクリスマス会へ向けてさっそく準備をしていきます。





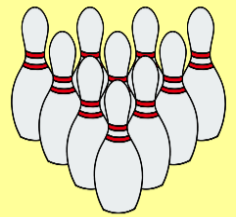
## エール料理講座

令和5年11月16日（木）  
エールでは料理講座を行いました。今回のメニューは餃子です。普通は手が汚れたり、作るのに面倒な献立ですが、職員が簡単に作れるレシピを紹介する番組を見つけて、みんなで事前にビデオ動画を見て予習してから作りました。材料の値段調べや買い物も自分達で行い、皆さんの日頃の生活の様子が見えました。作り方はビデオ動画通りに肉をスプーンでこね、玉ねぎのみじん切りはブンブンチョッパーという道具を使い、皮は十字にするやり方で作りました。皆さん楽しく美味しく出来ました。次のメニューも楽しみです。



## 卒業生の集い～白熱のボウリング大会

令和5年12月3日（日）に卒業生の集いでボウリング大会を行いました。初参加の方や、毎回参加してくれる人が6つのチームに分かれてスコアを競いました。



卒業生のみなさんは参加回数が増えて上達しているのので、1点を争う大接戦でした。ボウリングの後は、忘年会も兼ねて中華料理の食べ放題をお腹いっぱいになるまで食べました。来年はいちご狩りに行きたいという意見や、もっと体を動かす企画もという職員の意見もありましたので、新たな企画を考えてみんなで楽しい余暇を過ごせたらと考えています。



## ここ・からまつり

令和5年11月12日（日）第11回ここ・からまつりが開催されました。わーくす ここ・からは自主製品の販売、景品交換、ホットドッグと稲荷ずしの販売、施設内清掃等を行いました。

自主製品の販売では、例年お子さんが多く来場されることをふまえて、お子さんが喜びそうなカラフルな商品を作製したり、飾りつけをしたりしました。当日は多くのお客様に来ていただき、挨拶や商品の説明をしました。ヘアゴムやデコパージュ石鹸などが好評でした。

ホットドッグの販売では多くのお客様が来てくださり、大きな声で元気に接客しました。340食のホットドッグが販売開始からおよそ2時間半で完売しました。

清掃班はトイレを利用する方々がいる中での作業でしたが、汚れている場所をキレイに拭き取ったり、トイレトペーパーなどの備品を補充したりして、来場者が快適にトイレを使用していただけよう頑張りました。

