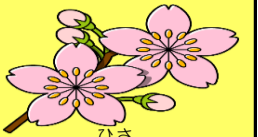


★所長よりご挨拶★



日頃から、「わーくす ここ・から」の事業にご理解、ご協力いただきまして、誠にありがとうございます。久しぶりに桜の咲き始めから満開の時期に新年度を迎えることになりました。

私ことですが、平成26年に当事業所に着任して10年経ちました。この間、報酬改定を3回、新型コロナウイルス感染症等々経験し、その都度施設運営の改善が求められました。

2～3年では理解できなかった利用者個々の成長が、10年間で驚くほどの成果を上げていることに気付きました。ある時期から急な成長をする人、段々型に成長する人など様々なタイプがあることが分かり、私たち職員は利用者の方々へ寄り添い、長い目で見守ることが大切な仕事であることを実感しました。

今後は、この視点に立ち、より良い支援が出来ますよう、職員一同努力してまいりますので、皆様からのご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

★スマイル クラブ活動★

2月6日（火）にスマイルではクラブ活動を行いました。今回は「君の名は」のビデオ上映会を行いました。前日の積雪のために利用者の方7人の参加でした。はじめは主人公の二人が入れ替わったり、場面・時間が進んだり戻ったりするので分かりづらいかないと思いましたが、みなさん真剣に見ていて内容は理解出来たようでした。自分の知っている東京の街並みが出てきたりして面白かったという感想があり、みなさん楽しんでもらったのではと思います。



★エール料理講座～カレーライス～★



2月16日（金）に、エールで料理講座を行いました。今回は、エールみんなで育てて収穫したジャガイモを使った、ジャガイモ料理の代表格『チキンカレーライス』を作りました。野菜の皮をむき食べやすいサイズに切って、鶏肉と一緒に鍋で炒めてルウを加えて完成！皆さん手際よく準備から調理まで行い、12時30分には食べることができました。食欲旺盛の方が多かったのもあり、初めて完食しました！自分達で育てた野菜を料理して食べる喜びを味わった、とても有意義な時間でした。終わった後にみんなで次回の料理講座に経験したことがいかせるように、良かった点、反省点を振り返りました。



♪強風にも負けず！～卒業生の集い～♪



3月17日（日）に卒業生の集いで荒川・扇河川健康公園でパークゴルフをして、日暮里で昼食を食べました。いつもより少し早い9時に集合して、高田馬場から山手線と舎人ライナーを使って扇大橋駅まで行き、そこから荒川の土手までしっかり歩きました。とても良い天気でしたが風が強く、みなさんのゴルフのプレーにも多少なりに影響していたのかもしれませんが。ゴルフを終えた後は日暮里まで戻り、焼肉をお腹いっぱい食べました！ゴルフでのチーム対抗で一致団結することや、集いでしか会わないメンバーとも楽しく一緒に焼肉を食べることができて、卒業生同士の交流ができていると感じます。これからもみんなが働き続けて、楽しいひと時を共有できたらと思います。

## ♪エール外出訓練1班～川越方面～♪

3月15日（金）に、爽やかな春の日差しの中、外出訓練で川越方面に行きました。せんべい焼き体験では、せんべいを裏返すタイミングによってせんべいの大きさが決まります。みなさん真剣に焼いていました。サンドブラスト体験では、ガラスにシールを貼り、細かい砂を吹き付けてお気に入りのガラスにすることが出来ました。その後はいちご狩り体験の予定でしたが、残念ながら受付終了で出来ませんでした。代わりに箸づくり体験を行いました。木をかなで削り箸の形を整えていきました。最後に氷川神社に行きました。おみくじを引いて健康にご縁があると出た人、お金にご縁があると出た人などそれぞれ楽しみました。また、蔵の街では歴史ある建物やお土産店が並び、賑やかな雰囲気の中散策を楽しみました。今回の外出訓練では、会計係、地図係、カメラ係を利用者全員が交代で担当し、インターネットで下調べをしたり、予約をしたりするなどして、各自責任を持って担当業務を行う事が出来ました。



## ♪エール外出訓練2班～バスツアー～♪

3月26日（火）、降水確率100パーセントと大雨の中で、花摘み、いちご狩り、海鮮浜焼き食べ放題、東京湾フェリー乗船と、てんこ盛りなバスツアーに参加しました。花摘みではハウス内に咲き誇るポピーの花摘みをしました。花摘みが初めてのメンバーもいて、「どこを切ってあげるとキレイに見えるかな」、「つぼみを家で育てて花を咲かせてみたい」、「てんとう虫がいるよ」と植物達の彩りを感じながら、春の息吹をみんなで体感してきました。海鮮浜焼き食べ放題では牡蠣やホタテ、エビなどを焼いている間に、刺身を選びながら個性ある海鮮どんぶりをみんなで作って海の幸を食べ尽くしました。バーベキューコンロをみんなで囲み、美味しい海鮮を一緒に食べると、自然と笑顔と笑いに溢れました。



## ★スマイル クラブ活動★

4月4日、スマイルで満開に近い桜を見ながら戸山公園を散歩するクラブ活動を行い、10人が参加しました。例年より開花が遅くなり、この時期は天候も悪くなる時もあるが、作業も落ち着いた良いタイミングを見計らいました。また、コロナ感染の広がりや作業が忙しかったりして実に6年ぶりに、花見の散歩を開催することができました。みなさん、いつもの室内や施設内から外に出て、きれいな桜の花を見ながら約1時間かけて公園内を歩き、いつもとは違う体験ができたのではと思います。



## ★エール就職状況★

令和5年度のエール就職者は2名です。給食センター内で清掃や機械洗浄の仕事、野菜の栽培の仕事でそれぞれ活躍しています！！今エールにいる方々も、企業実習に行ったり毎日清掃や軽作業をしたりするなど、就職という目標に向かって一生懸命訓練しています。

障害のある方で就職にチャレンジしたい方がいましたら、気軽にエールへ連絡して一度見学に来てください！！

